

# LES TONTONS AFRO

THIS IS ~~NOT~~ A MENU!



CONQUÉRIR LE MONDE EN  
COMMENÇANT PAR LILLE

# COCKTAILS ALCOOLIQUES

\*Unanimes pas anonymes 😊



## MANGO MOJITO ROYAL 12

**L'incontournable :**

Rhum, prosecco, menthe, jus de mangue, purée de mangue, citron vert, sirop de vanille



## AFRICA MULE 10,5

**L'afrodisiaque 🍷 :**

Rhum ambré, citron vert, sirop de gingembre, ginger beer



## PASSION CAIPI 10

**Un peu, beaucoup, passionnément !**

Cachaca, jus de passion, purée de passion, citron vert



## LAGON TONIC 10

**L'incroyable :**

Gin, curuaco, tonic



## AMIRAL BANANA 12

**THE BEST :**

Rhum blanc, safari, coco, jus de banane, citron



## BISSAPOLOGIE 11

**Pour les sapeurs :**

Vodka, jus de bissap, purée de fraise, sirop de vanille, citron vert



## SAFARI SPRITZ 12

**L'estival :**

Liqueur safari, citron vert sauvage, procesco



## NO SPICY KISS 10

**L'exotique :**

vodka, passion, citron vert, sirop de piment/cannelle ( non piquant) + shot de prosecco

# COCKTAILS SANS ALCOOL

Sans alcool la fête est plus folle ? 🍹



## GINGER ME 9

**Chaleur assurée :**

Jus de gingembre, jus d'ananas, sirop de vanille, citron vert



## VIRGIN MOJITO MANGO 9

**Passionnément :**

Jus de mangue, purée de mangue, citron vert, menthe, sirop de vanille, limonade



## BISSAP MOOD 9

**Coloré et fruité :**

Jus de bissap, sirop de vanille, purée de fraise, menthe, jus de citron

# AFROTAPAS

A partager... ou pas 🧑🏽♀️ !

## JAMBO AU COEUR ❤️

Planche gourmande d'AFROTAPAS à partager pour **2 ou 3 personnes** :  
Succulentes wings, pastels, bananes plantains, frites de patates douces,  
et assortiment de 3 sauces

**24,9**

## DIS-MOI WINGS 💍

Ailes de poulet marinées aux épices secrètes des Tontons à base de tomates  
explosives en bouche

**9,9**

## GUACA FEVER 🥑

La plus gourmande et onctueuse des purées d'avocat servie avec de croustillantes  
frites de patates douces

**9**

## 1, 2, 3 PASTEL 🌞

3 empanadas à l'africaine croustillantes fourrées au **poisson frais** ou **bœuf haché**  
comme au Sénégal accompagnées d'une sauce tomate et d'oignons fondants

**9,9**

## SHRIMP MY NAME 🦐

Succulentes crevettes sautées au pébé (épice camerounaise) et parfumées  
au lait de coco

**10,9**

## POUTINE EXOTIQUE 🍟

Frites de patates douces croustillantes, garnies d'une sauce cheddar onctueuse  
et d'oignons frits

**9,9**

## ACCRA'TITUDE

Petites bouchées dorées et croustillantes, préparées à base de morue émiettée,  
d'herbes fraîches et d'épices douces accompagnées d'une sauce tomate épicée

**9,9**

# SPÉCIALITÉS DE LA MAISON

PLATS FAVORIS DE TONTON GAUDREY & DE LA FAMILY

## POLYGAM GRILL POUR 2 PERSONNES

**39,9 par personne**

**Tu ne sais pas quoi choisir ? Tu prends tout !**

Planche d'assortiment de 3 viandes juteuses marinées à l'africaine : dibi d'agneau, poulet mariné, magret de canard et un poisson\* entier braisé aux épices chaudes africaines

Accompagnements : riz jaune, bananes plantains, sauce tomate pimentée épicée, une sauce mafé et une sauce verte et une sauce mafé

**Option - Attiéké à la place du riz - 1 € par personne**

## LES TROIS MOUSQUES - MERS POUR 2 PERSONNES

**39,9 par personne**

Planche d'assortiment de fruits de mer marinés à l'africaine : un BIG tourteau (crabe), des crevettes exotiques et un poisson\* entier braisé aux épices chaudes africaines

Accompagnements : riz jaune, bananes plantains, une sauce tomate pimentée épicée et une sauce verte

**Option : Attiéké à la place du riz - 1€ par personne**

## GRILL ME BABY POUR 2 PERSONNES

**34,9 par personne**

Planche d'assortiment de 3 viandes juteuses marinées à l'africaine : dibi d'agneau, poulet mariné et magret de canard

Accompagnements : riz jaune, bananes plantains, sauce tomate pimentée épicée, une sauce mafé et une sauce verte

**Option : Attiéké à la place du riz : 1€ par personne**

## FISH MOI LA PAIX

**26,9**

Magnifique poisson\* frais entier braisé aux épices chaudes africaines  
It's SOOOO goooooood!

Accompagnements : riz jaune et bananes plantains

**Option - Attiéké à la place du riz : 1€**

Les accompagnements sont servis avec une sauce MAYO - KANKAN.

Le KANKAN étant une épice typiquement camerounaise.

*\*Selon arrivage - n'hésitez pas à vous rapprocher de l'un(e) de nos serveurs/serveuses*

ORIGINE VIANDE : UE & FRANCE TAXES ET SERVICES COMPRIS. PRIX EN EUROS TTC. CHÈQUES NON ACCEPTÉS.  
LE REGISTRE DES ALLERGÈNES CONTENUS DANS NOS PLATS EST DISPONIBLE À LA FIN DE LA CARTE.

# AFRO BURGERS

## MAFE BURGER .....17,5

Burger gourmet aux saveurs sénégalaises accompagné de bananes plantains et d'une sauce mayonnaise KANKAN. Buns boulanger, bœuf haché frais, sauce mafé cacahuète, oignons caramélisés, salade et cheddar

- Options : guacamole : 1,5€ | frites de patates douces à la place de bananes plantains : 1€
- Double steak : 3€

## MAFE BURGER VG .....16,5

Burger gourmet aux saveurs africaines accompagné de bananes plantains et d'une sauce mayonnaise KANKAN. Buns boulanger, poêlée de champignons, sauce mafé cacahuète, oignons caramélisés, salade et cheddar

- Options - guacamole : 1,5€ | frites de patates douces à la place de bananes plantains : 1€

## WOMAN KING BURGER .....17,5

Burger gourmet inspiré d'une recette ancestrale béninoise accompagné de bananes plantains et d'une sauce mayonnaise KANKAN. Buns boulanger, bœuf haché frais, confits de tomates, oignons caramélisés, salade et cheddar

- Options - guacamole : 1,5€ | frites de patates douces à la place de bananes plantains : 1€
- Double steak : 3€

## WOMAN KING BURGER VG .....16,5

Burger gourmet inspiré d'une recette ancestrale béninoise accompagné de bananes plantains et d'une sauce mayonnaise KANKAN. Buns boulanger, poêlée de champignons, confits de tomates, oignons caramélisés, salade et cheddar

- Options - guacamole : 1,5€ | frites de patates douces à la place de bananes plantains : 1€

# PLATS

## MÉTISSEGE DES SAVEURS

## MAFÉ IS LOVE .....20,5

Délicieuse et onctueuse sauce à la cacahuète avec de tendres morceaux de bœuf accompagnée de riz et de bananes plantains. C'est le plat afro le plus connu en France !

## MAFÉÉÉÉÉ COMME JAMAIS .....19

Plongez dans l'onctuosité d'une sauce à la cacahuète, sublimée par une tendre cuisse de poulet bien marinée, du riz moelleux et des bananes plantains dorées. Un grand classique de la cuisine afro qui régale les papilles au Vieux - Lille !

## YASSA WE CAN .....18

Plat national du Sénégal 🇸🇳 à base de poulet mariné, d'une succulente sauce aux oignons et à la moutarde. Le tout accompagné de riz et de bananes plantains

## AFRO POKEMON GO VG .....16,5

So **FRESH** ! Riz jaune, avocat, haricots rouges cajun, bananes plantains, champignons sautés épicés  
Le plat est servi chaud

- Options - brochettes de bœuf : 3€ | crevettes exotiques : 3€ | chicken wings : 3€

## POKE ATTIEKE VG .....17

Attiéké, avocat, haricots rouges cajun, champignons sautés épicés, bananes plantains. Le plat est servi chaud

- Options - brochettes de bœuf : 3€ | crevettes exotiques : 3€ | chicken wings : 3€

## **ALERTE À ABIDJAN** .....18,5

Un poulet braisé juteux et mariné à souhait comme à Babi, accompagné d'attiéké (semoule de manioc), de bananes plantains, de crudités et d'une sauce tomate pimentée épicée

## **DIDI STONE D'AGNEAU** .....23,99

Dibi d'agneau accompagné d'une portion de riz jaune et de bananes plantains  
Sans oublier le jus d'agneau et une sauce tomate épicée mais....pas pimentée. Détonant non ?

## **KOFFI OLOMIDE** .....22,9

Tendres Kamundele (brochettes de bœuf) marinées et subtilement assaisonnées selon une recette traditionnelle d'inspiration congolaise 🇬🇦. Le tout servi avec une savoureuse portion de frites de patates douces et notre célèbre sauce verte

## **GBOMA DESSI ROYAL** .....19

Plat traditionnel originaire du Togo 🇲🇪. Feuilles de Gboma (feuilles vertes) mijotées dans une sauce pimentée épicée et savoureuse, rehaussées par des crevettes exotiques délicatement assaisonnées avec du poulet mariné. Servi avec du riz, c'est une expérience gourmande et unique !

## **MENU ENFANT (jusqu'à 12 ans)** .....13,5

Chicken Wings ou steak haché - Accompagnement au choix. Sirop de grenadine

## **PLAT DU MOMENT**

Selon l'humeur du chef *David*

# **ACCOMPAGNEMENTS & SAUCES SUPPLÉMENTAIRES**

**ATTIÉKÉ** .....4,5

**BANANES PLANTAINS** .....4,5

**FRITES DE PATATES DOUCES** .....4,5

**HARICOTS ROUGES** .....2,5

**MESCLUN** .....2,5

**CHAMPIGNONS** .....2,5

**GUACAMOLE** .....1,5

**SAUCE (YASSA, MAFÉ, VERTE)** .....0,5

Les accompagnements sont servis avec une sauce MAYO - KANKAN.  
Le KANKAN étant une épice typiquement camerounaise.

# BOISSONS

## J'AI ENVIE D'UN ROUGE :

*Aux notes de mûres et de framboises*

**ZOULOU TENTATION | AFRIQUE DU SUD** .....6,5 - 30

*Equilibré et épicé avec des arômes de framboise*

**BOULAOUANE (EXCELLENCE) | MAROC** .....6,5 - 30

## J'AI ENVIE D'UN BLANC :

*Sec et vif avec des arômes de citron*

**SAUVIGNON BLANC** .....6,5 - 30

*Doux et moelleux*

**CHARMES | COTES DE GASCogne (MOELLEUX)** .....7 - 31

## J'AI ENVIE D'UN ROSÉ :

*Sec*

**VIN ROSÉ DU MOMENT** .....6 - 25

## BIÈRES

**BISE 5,4°** ..... 4,5 - 6,5

Bière blonde du Ch'Nord

**JUNGLE JOY 5,9°** .....6,6 - 9

Bière aux notes de fruits de la passion et de la mangue

## JUS & SOFTS

**JUS** .....5

Jus de bissap, jus de mangue, jus d'ananas, jus de gingembre, jus de passion et autre (voir serveur)

**COCA COLA/ZERO** .....4

**LIMONADE/DIABOLO** .....3,5 - 4

**GINGER BEER** .....5

**EAUX IL** .....4,5

Plate ou gazeuse

# DESSERTS MAISON

FAITS AVEC AMOUR POUR VOUS LES NEVEUX ET NIÈCES !

## LE DÉGUÉ DE MON ENFANCE .....7

Originaire de l'Afrique de l'Ouest, ce dessert crémeux, semblable à un riz au lait, combine billes de mil, yaourt et lait concentré sucré, le tout rehaussé d'un caramel maison. Une douceur réconfortante aux saveurs d'enfance

## PANACOTTA BISSAP 🌸 .....8

Une revisite élégante d'une classique panacotta onctueuse infusée au bissap, offrant des notes florales et acidulées d'hibiscus

## L'ANANAS ME KIFFE 🍍 .....8,5

Gâteau moelleux à l'ananas, accompagné de sa crème chantilly, son crumble cacahuète craquant, et sa sauce caramel

- Option - glace artisanale du jour : 2€

## BROWNIE .....9

Moelleux, avec une fine croûte croquante de noix de pécan, un coulis de bissap onctueux, crème chantilly

- Option - glace artisanale du jour : 2€

## LION'S COFFEE .....11

Le café/thé SUPER gourmand. Assortiment de desserts composé d'un mini brownie et un mini ananas me kiffe

- Option - Café prestige Blue Mountain de Jamaïque à la place de l'expresso : 3€

## RHUM ARRANGÉ GOURMAND .....14

Shot de rhum arrangé. Au choix : mangue - piment végétarien, ananas, citron - gingembre, mangue - passion.... Assortiment de desserts composé d'un mini brownie et un mini ananas me kiffe

- Option - glace artisanal du jour : 2€

## COUPE DE PROCESCO FESTIVE .....6

Pour toutes vos occasions (anniversaire, fiançailles...), la coupe sera servie avec une miniardise et une animation faite par nos serveurs

## DESSERT DU MOMENT

Selon l'humeur du chef *David*

# CAFÉS ET THÉS D'EXCEPTIONS ☕

## EXPRESSO | MOKA D'ETHIOPIE / CONGO .....2,8

## DOUBLE EXPRESSO | MOKA D'ETHIOPIE / CONGO .....4

## THÉS & INFUSIONS .....4

Selon disponibilités

# DIGESTIFS

## RHUM ARRANGÉ 4 CL .....9

Digestif infusé avec un mélange exotique de fruits tropicaux et d'épices raffinées

Au choix : mangue - piment végétarien, ananas, citron - gingembre, mangue - passion, ou autre

## DIGESTIF DU MOMENT 4 cl

Se rapprocher de l'un(e) de nos serveurs/serveuses !

# LISTE DES ALLERGÈNES

|                                    | Gluten | Crustacés | Oeufs | Poissons | Arachides | Soja | Lait | Fruits à coque | Céleris | Moutarde | Sesame |
|------------------------------------|--------|-----------|-------|----------|-----------|------|------|----------------|---------|----------|--------|
| AFRO - TAPAS                       |        |           |       |          |           |      |      |                |         |          |        |
| DIS-MOI WINGS                      |        |           |       |          |           | *    |      |                |         |          |        |
| GUACA FEVER                        |        |           |       |          |           |      | *    |                |         |          |        |
| KAMUNDELE                          |        |           |       |          |           |      |      |                |         |          |        |
| 1, 2, 3 PASTEL                     |        |           |       | *        |           |      |      |                |         |          |        |
| SHRIMP MY NAME                     |        | *         |       |          |           |      |      |                |         |          |        |
| ALLOCO, LOCO LOCO                  |        |           |       |          |           |      |      |                |         |          |        |
| PLATS                              |        |           |       |          |           |      |      |                |         |          |        |
| POLYGAM GRILL POUR 2 PERSONNES     |        |           |       | *        |           |      |      |                | *       | *        |        |
| GRILL ME BABY POUR 2 PERSONNES     |        |           |       |          |           |      |      |                |         | *        |        |
| FISH MOI LA PAIX<br>POISSON BRAISE |        |           |       | *        |           |      |      |                | *       |          |        |
| ATTIÉKÉ POULET<br>ALERTE A ABIDJAN |        |           |       |          |           |      |      |                | *       | *        |        |
| YASSA POULET<br>YASSA WE CAN       |        |           |       |          |           |      |      |                |         | *        |        |
| MAFE BURGER                        | *      |           | *     |          |           |      |      |                |         |          | *      |
| MAFE BURGER VG                     | *      |           | *     |          |           |      |      |                |         |          | *      |
| WOMAN KING BURGER                  |        |           |       |          |           |      |      |                |         |          |        |
| WOMAN KING BURGER VG               |        |           |       |          |           |      |      |                |         |          |        |
| AFRO POKE VG<br>AFRO POKEMON GO    | *      |           |       |          |           |      | *    |                |         |          |        |
| MAFÉ BOEUF                         |        |           |       |          | *         |      |      | *              |         |          |        |
| POKE ATTIEKÉ VG                    |        |           |       |          |           |      |      |                |         |          |        |
| LA POUTINE DES TONTONS VG          |        |           |       |          |           |      |      |                |         |          |        |
| DIDI STONE D'AGNEAU                |        |           |       |          |           |      |      |                |         | *        |        |
| KOFFI OLOMIDE                      |        |           |       |          |           |      |      |                |         |          |        |
| POUTINE                            |        |           |       |          |           |      |      |                |         |          |        |
| OPTION GUACAMOLE                   |        |           |       |          |           |      | *    |                |         |          |        |
| KAMUNDELE                          |        |           |       |          |           |      |      |                |         |          |        |
| WOMAN KING BURGER                  |        |           |       |          |           |      |      |                |         |          |        |
| WOMAN KING BURGER VG               |        |           |       |          |           |      |      |                |         |          |        |
| DESSERTS                           |        |           |       |          |           |      |      |                |         |          |        |
| ANANAS ME KIFFE                    | *      |           | *     |          |           |      | *    | *              |         |          |        |
| BROWNIE                            | *      |           | *     |          |           |      | *    | *              |         |          |        |
| DEGUE DE MON ENFANCE               |        |           |       |          |           |      | *    |                |         |          |        |
| LION's COFFEE                      | *      |           | *     |          |           |      | *    | *              |         |          |        |



Tickets restaurant acceptés à hauteur de 25 € / PERS  
Chèques vacances acceptés à hauteur de 20 € / PERS